



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

「神との霊交により、あなたは『限りある存在』から『不滅の存在』へと変容します。このときあなたは、自分を限りある存在としていた全ての束縛から解き放たれるのです。」

——パラマハンサ・ヨガナンダ

2011年 新年

愛する皆さんへ

この新たな年を皆さんと一緒に迎えるにあたって、グルデーヴァ、パラマハンサ・ヨガナンダの僧院より、私ども僧侶全員は皆さんのためにお祈りし、魂より湧き出る友情をお送りいたします。クリスマスには、優しく親切なメッセージやご挨拶をいただき、また一年を通じて様々なお心遣いをいただいたことに、皆さんと、そして世界中におられるグルジの霊的家族・友人の方々に、心より感謝申し上げます。私たちが分かち合っている理想を日常生活の中で保ち続けるため、ともに祈り、力を合わせていきましょう。そうすることによってお互いに励まし合い、希望を広め、つまり神の善を信じ、あらゆる魂にそなわっている潜在的神性を信じる心を広めていきましょう。移ろいゆく社会の日々の現実には恐れることなく立ち向かいながらも、神のご存在を感じて自分の内に反映することができるように、自分の意識を、変わることはない神の愛のうちに、いつもしっかりととどめておきましょう。

私たちが、自分の幸せや、目標を達成する自分の能力に限界をもうけることをやめて、新しくスタートしようと考えたときに、とても深い自由感がもたらされます。過去の経験や現在の状況がどのようなものであれ、今この時から、他の人に奉仕する充実した人生を送る選択をすることができます。また、神との同調をもたらし、自分の価値ある目的を達成するような人格的特質をつちかう事もできます。この新しい年がもたらしてくれる新しいチャンスを通して、聖なるお方が、私たちの魂の内に隠された勇氣と挫けない心に気づくよう呼びかけて下さっています——しっかりと自分の人生の役割を果たし、望むとおりの自分になるようにと呼びかけておられるのです。重要な最初のステップは、消極的な考えから積極的な考えに意識を変えることです。すなわち、人生の障害にではなく目標に向かって集中すること、そして周囲に流されるだけの状態から、運命は自分でつくっていくことができると気づくことです。あなたがなりたいと思い描く姿はすべて、既にあなた方の内に存在しており、積極的な考えと実際の行動で引き出していくことができます。より強い意志力、自信、忍耐というような、あなた方が特に身につけたいと望む性質を、常に意識して、その通りに行動するようにしましょう。このようにして、成功という種を、あなた方の意識のもっとも深い場所に蒔きましょう。もしも慣れ親しんだ昔の性格のパターンが戻ってきたら、断固として拒絶しましょう。あなたは毎日、そしてどの瞬間にも新しく始めることができ、自分の決意にあらためて力を与えることができるのだと、よく覚えておいて下さい。

私たちはこの世で様々なものを求めますが、その背後に、私たちが一番必要としているもの——すなわち、私たちの存在の源である神との関係を再び確立すること——が隠されているのです。あなたが、自我やこの世の出来事など、すべての考えを手放して神と霊交するとき、心安らぐとても大きな平安で満たされます。それは、他の何ものからも得ることのできない甘美さであり、幸福感です。あなたは、神の愛のなかで安心感に包まれ、神の助けにより何でもできると知るので。グルジはおっしゃいました。「限界を感じたらいつでも、目を閉じてこう自分に語りかけなさい、『私は無限である』と。そうすれば自分がどんな力を秘めているのかが分かるでしょう。」この力を、自分を着実に成長させるために用いることで、あなたは出会う人すべてに、積極的で向上させる影響を与えることができるようになります。あなた方が神の前に自分のもっとも高貴な志と決意を捧げたときに、神のご援助と優しいお心遣いがあること——こうして神は、あなた方の魂が開かれて行くように導き、あなた方をご自分の近くに引き寄せて下さいます——に気づいて下さいますよう、お祈りいたします。

あなたとあなたの愛する人々にとって、幸せな祝福に満ちた新年がおとずれますように

Sri Daya Mata

スリ・ダヤ・マタ

Copyright © 2010 Self-Realization Fellowship. All rights reserved. (要望により増刷に応じます)

SRI DAYA MATA, PRESIDENT

INTERNATIONAL HEADQUARTERS: 3880 SAN RAFAEL AVENUE, LOS ANGELES, CALIFORNIA 90065-3219

TEL: (323) 225-2471 • FAX: (323) 225-5088 • www.yogananda-srf.org

IN INDIA: YOGODA SATSANGA SOCIETY OF INDIA