

DEMANDE D'ÉTUDE DES  
L E Ç O N S  
DE LA  
*Self-Realization Fellowship*



«Tout le reste peut attendre, mais votre recherche de Dieu ne peut attendre.»

*Paramahansa Yogananda*



# Informations importantes pour les personnes qui s'inscrivent aux Leçons:

---

Le but de la Self-Realization Fellowship est de faire connaître à toutes les personnes qui sont en quête de vérité les techniques scientifiques grâce auxquelles elles pourront faire l'expérience personnelle et directe de Dieu.

## — PLANNING DE LA SOUSCRIPTION AUX LEÇONS SOMMAIRES —

Les Leçons sommaires se composent de trois Leçons sur les techniques yogiques de concentration, de méditation et d'énergisation, enseignées par Sri Yogananda. Une Leçon sommaire vous sera envoyée tous les deux mois.

Les Leçons sommaires :

- 1) La Leçon sommaire de méditation (Technique de concentration du Hong-Sau)
- 2) L'Art de se nourrir d'énergie (Les Exercices énergétiques, première et deuxième parties)
- 3) Méditation sur Dieu sous Son aspect de l'Aum (Technique de l'Aum)

Il est nécessaire d'avoir au moins 12 ans pour s'inscrire aux Leçons de la SRF. Des conseils pour initier les enfants aux Leçons peuvent être demandés à la Maison Mère de la SRF.

## — SÉRIES DE LEÇONS DISPONIBLES EN ANGLAIS, ESPAGNOL ET ALLEMAND —

Afin de recevoir les séries complètes des *Leçons de la Self-Realization Fellowship*, qui sont disponibles en anglais, en allemand et en espagnol, veuillez nous contacter. La présente demande est uniquement pour les Leçons en français.

## — POUR RECEVOIR LE KRIYA YOGA —

Les étudiants seront invités à demander à recevoir la technique sacrée du Kriya Yoga lorsqu'une cérémonie du Kriya Yoga sera programmée dans leur pays. Les étudiants des Leçons sommaires sont qualifiés pour demander à recevoir le Kriya après avoir terminé l'étude des Leçons sur les trois techniques fondamentales et après avoir pratiqué régulièrement ces techniques pendant au moins six mois.

Ceux qui étudient les Leçons en anglais, allemand ou espagnol, seront qualifiés pour s'inscrire à la technique du Kriya Yoga après avoir terminé les deux premiers degrés des Leçons et après avoir pratiqué régulièrement les techniques fondamentales apprises pendant la première année d'étude.

## — POUR ENVOYER VOTRE DEMANDE D'ÉTUDE DES LEÇONS —

Option 1: S'inscrire en ligne: [www.yogananda-srf.org/Leçons](http://www.yogananda-srf.org/Leçons). En utilisant ce moyen, vous pourrez vous assurer que votre demande nous est bien parvenue et nous pourrons la traiter dans les meilleurs délais.

-ou-

Option 2: S'inscrire par courrier postal: Veuillez détacher les pages 1 et 2 et les conserver dans vos dossiers. Envoyez la demande remplie (pages 3 et 4) et votre paiement par courrier postal uniquement \* (ni fax, ni scanner) à:

Self-Realization Fellowship

3880 San Rafael Avenue

Los Angeles, Californie 90065-3219, USA

Pour payer avec une carte bancaire par téléphone :

Services pour les membres: + 1 (818) 549-5151

Lundi-Vendredi : 9h00-12h30 ; 13h30-16h00 (heure locale)

\* Bien qu'aujourd'hui il soit courant d'envoyer et de recevoir des renseignements au moyen du numérique, le fait de recevoir les enseignements sacrés et les conseils d'une âme de réalisation divine en s'inscrivant aux Leçons de la SRF implique un engagement personnel. En signant la « promesse » des Leçons, vous reconnaissez l'établissement de ce profond lien spirituel.

**Veuillez noter: Pour que votre inscription soit considérée comme complète, nous devons recevoir la demande originale, avec la promesse signée de votre main, envoyée par courrier postal uniquement.**



Nom (en majuscules): \_\_\_\_\_

— SIGNER LA PROMESSE DES LEÇONS —

Bien qu'aujourd'hui il soit courant d'envoyer et de recevoir des renseignements au moyen du numérique, le fait de recevoir les enseignements sacrés et les conseils d'une âme de réalisation divine en s'inscrivant aux Leçons de la SRF implique un engagement personnel. En signant la « promesse » des Leçons, vous reconnaissez l'établissement de ce profond lien spirituel.

## Promesse des Leçons

*«Je désire étudier les enseignements de la Self-Realization Fellowship et en apprendre les principes non-confessionnels et les techniques de méditation afin de pouvoir communier avec Dieu.*

*«J'entreprends cette étude dans un esprit de profonde sincérité. J'ai conscience qu'afin de progresser spirituellement sur la voie de la Self-Realization Fellowship je dois étudier les Leçons fidèlement et pratiquer les techniques attentivement et régulièrement.*

*«Afin de préserver ces enseignements sacrés dans leur forme la plus pure et d'éviter les fausses interprétations philosophiques et la pratique incorrecte des techniques par des personnes qui n'en auraient pas été convenablement instruites, je fais la promesse de garder ces Leçons, ou toute autre Leçon que je pourrais recevoir de la Self-Realization Fellowship, pour mon usage strictement personnel. Aux personnes qui seraient intéressées, j'indiquerai les coordonnées du siège international de la Self-Realization Fellowship, afin qu'elles puissent recevoir les enseignements complets et bénéficier d'un lien spirituel direct avec l'organisation fondée par Paramahansa Yogananda.»*

(Vous pouvez, bien sûr, parler d'une façon générale de la philosophie de la Self-Realization Fellowship avec d'autres personnes, mais les Leçons elles-mêmes et les techniques sont réservées uniquement à votre usage personnel.)

(Signature)

(Date)

(Signature du parent ou du tuteur)

(lien de parenté)

Remarque : Si vous avez moins de 18 ans, veuillez faire signer un de vos parents (ou tuteur) afin d'indiquer que vous avez sa permission pour entreprendre cette étude des Leçons.

**Veuillez noter: Pour que votre inscription soit complète, nous devons recevoir la demande originale, avec la promesse des Leçons signée de votre main, envoyée par courrier postal uniquement.**

# Inscription

Les Leçons sommaires se décomposent en deux parties qui sont envoyées sur une période de 6 mois.

Vous pouvez commander la première partie (et commander la deuxième partie plus tard) ou vous pouvez commander dès maintenant les parties 1 et 2. **Le coût de chaque Leçon est de 5 dollars US.**

**Veuillez sélectionner une case:**

- |                          |   |         |
|--------------------------|---|---------|
| <input type="checkbox"/> | Partie 1 : Leçon sommaire de méditation (Technique du Hong-Sau) | 5.00\$  |
| <input type="checkbox"/> | Partie 2 : Exercices énergétiques et Technique de l'Aum         | 10.00\$ |
| <input type="checkbox"/> | Partie 1 et Partie 2  | 15.00\$ |

Montant des Leçons ci-dessus U.S. \$ \_\_\_\_\_

Don U.S. \$ \_\_\_\_\_

- Tout excédent de paiement sera transféré en don

**MONTANT TOTAL U.S. \$ \_\_\_\_\_**

### MODE DE RÈGLEMENT:

Carte bancaire  Visa  MasterCard  American Express

N° de carte : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
mois / année

Signature \_\_\_\_\_ Nom figurant sur la carte \_\_\_\_\_

### Autres options de paiement

- Coupon de crédit SRF
- Chèque personnel ou mandat postal\* : (uniquement aux États-Unis et au Canada.) **Du Canada** : prière d'indiquer sur le chèque « **US Funds.** »
- Commerzbank: Les versements peuvent être envoyés à travers la Commerzbank de Francfort, Allemagne. Les informations du compte sont : IBAN# DE 16 5004 0000 0589 2542 00 ; BIC : COBADEFFXXX. Tous les paiements doivent être effectués en **Euros et non en US dollars.** (La banque ajoute des frais pour les paiements faits en dollars.) Merci de bien vouloir nous joindre une copie de votre reçu de la Commerzbank avec le formulaire ci-joint. **Montant (en euros) \_\_\_\_\_ versé le (date) \_\_\_\_\_**
- Mandat postal international\* : Pour les pays où cela est possible, nous vous prions de bien vouloir payer **en dollars US.** Indiquez clairement vos noms et adresse sur le mandat postal international.
- Chèque bancaire international\* : Veuillez payer en dollars US. Les chèques bancaires doivent provenir d'une banque située aux États-Unis. (La banque prélève de 25 à 40 USD de frais d'encaissement pour tous les chèques émis par des banques situées hors des U.S.A.). Joignez le chèque bancaire au formulaire de commande.

Nous n'avons pas la possibilité d'accepter les paiements en espèces, les chèques tirés sur des banques situées hors des États-Unis ou du Canada, ou les MoneyGrams.

\* Payable à l'ordre de la **Self-Realization Fellowship**