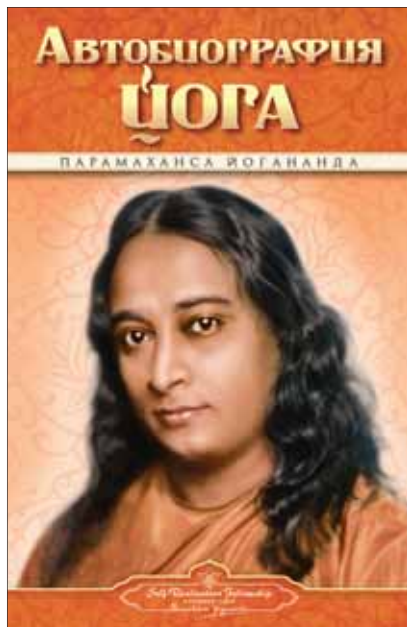


# Self-Realization Fellowship

Каталог 2015 – 2016



## Автобиография йога

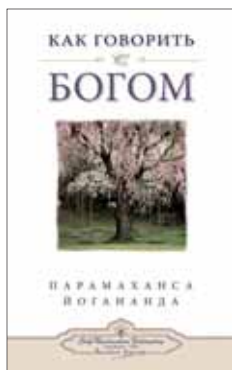
*Парамаханса Йогананда*

Названная одной из ста лучших духовных книг XX века, замечательная история жизни Парамахансы Йогананды несет читателю незабываемые открытия в мире святых и йогов, науки и чудотворства, смерти и воскресения. Своей мудростью, утоляющей душу, и остроумием, покоряющим сердце, Парамаханса Йогананда освещает глубочайшие тайны жизни и мироздания, открывая наши сердца и разум навстречу Радости, Красоте и безграничному духовному потенциалу, существующему в жизни каждого человека.

636 стр., 90 фотографий, No. 1062 US \$22.00

ISBN 978-0-87612-099-6





## КАК ГОВОРИТЬ С БОГОМ

В этом классическом духовном руководстве Парамаханса Йогананда развеивает миф о том, что Бог недостижим. Он подчеркивает, что человек может не только говорить с Богом, но и получать конкретные ответы на свои молитвы. Парамаханса Йогананда характеризует Бога как трансцендентного вселенского Духа, а также как Отца, Матерь, Друга и Возлюбленного Господа, помогая нам понять, каким близким и родным является для каждого из нас это бесконечное и вселюбящее Существо. Он также объясняет, как сделать молитвы настолько сильными и убедительными, чтобы они смогли принести ощутимый ответ от Бога.

Мягкая обложка, 50 стр. US \$7.95  
ISBN: 978-0-87612-107-8

## ВЫСКАЗЫВАНИЯ

### ПАРАМАХАНСЫ ЙОГАНАНДЫ

Короткие истории и советы, составляющие содержание этой книги, позволяют нам заглянуть в сознание автора знаменитой «Автобиографии йога». Ответы Парамахансы Йогананды на вопросы тех, кто обращался к нему за духовным руководством, отмечены неизменной искренностью, непосредственностью и глубокой проницательностью. Он умел превращать философские истины в простые и незабываемые советы для повседневной жизни.

Мягкая обложка, 156 стр. US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-598-4



## НАУЧНЫЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ

Эта уникальная книга раскрывает тайные законы применения силы сконцентрированной мысли не только для физического исцеления, но и для преодоления всего, что препятствует достижению полного успеха в жизни. Еще задолго до того, как аффирмации стали применяться в самых разных сферах современной жизни — в медицине, спорте, профессиональной деятельности, — Парамаханса Йогананда обучал своих последователей духовным принципам, которые делают это древнее универсальное средство высокоэффективным.

Мягкая обложка, 124 стр. US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-124-5





## РЕЛИГИЯ КАК НАУКА

Расширенная версия самого первого выступления Парамахансы Йогананды в Америке — исторической лекции, явившей его учение западному миру. В ней Йоганандаджи указывает на всеобщность мировых религий и объясняет, почему загадка всех тайн жизни лежит в прямом личном опыте соприкосновения с Высшей Реальностью; он также подробно рассматривает научные основы йогической медитации.

Мягкая обложка, 120 стр. US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-406-2

## ЗАКОН УСПЕХА

**Как использовать силу Духа для сотворения  
здоровья, процветания и счастья**

Чем быстрее ритм жизни, тем сильнее наша необходимость сделать паузу, заглянуть в себя и узнать, что делает нас по-настоящему счастливыми. Если вы измерите успех не столько материальными достижениями, сколько качеством своей жизни, бессмертная мудрость этой книги проникнет в глубины вашего сердца.

Мягкая обложка, 58 стр. US \$7.95  
ISBN: 978-0-87612-108-5



## МЕТАФИЗИЧЕСКИЕ МЕДИТАЦИИ

**Универсальные молитвы, аффирмации и  
визуализации**

Эта небольшая книга содержит описание конкретных метафизических методов медитации для тех, кто, поборов буйство мыслей в своем сознании, входит в портал внутренней тишины. Здесь предлагаются три вида медитаций: молитвы-просьбы, обращенные к Богу, аффирмации о Боге и аффирмации, пробуждающие божественность, присущую каждому индивидуальному сознанию.

Мягкая обложка, 144 стр. US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-039-2



## ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ

**Как стать спокойно активным и активно  
спокойным**

Всем тем, кто считает стресс и нервозность неотъемлемой частью современной жизни, Парамахансаджи напоминает, что внутри каждого из нас есть центр покоя и что мы можем научиться сознательно действовать из этого центра, когда это необходимо.

Мягкая обложка, 120 стр. US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-404-8



## Уроки Self-Realization Fellowship

(доступны через общество Self-Realization Fellowship)



Среди опубликованных работ Парамахансы Йогананды *Уроки Self-Realization Fellowship* занимают особое место. В них дается его руководство по всем аспектам духовной жизни и детальные инструкции по техникам йогической медитации, которым он обучал и которые включают в себя священную Крийя-йогу. Предназначенные для домашнего изучения, эти *Уроки* были составлены согласно указаниям Парамахансаджи, которые он оставил в своих многочисленных письменных работах, лекциях и классах по йоге.

В настоящее время полный курс *Уроков Self-Realization Fellowship* доступен на английском и испанском языках. На немецком языке он доступен в сокращенной форме. На французском, итальянском, японском и португальском языках доступны лишь *Обобщающие Уроки SRF*, в которых даются полные инструкции по перезарядке организма и йогическим техникам концентрации и медитации.

*Уроки Self-Realization Fellowship* на любом из вышеупомянутых иностранных языков можно заказать на [www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org) или в Главном международном центре SRF по адресу:

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.

Tel.: (818) 549-5151 • Fax: (818) 549-5100

[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)