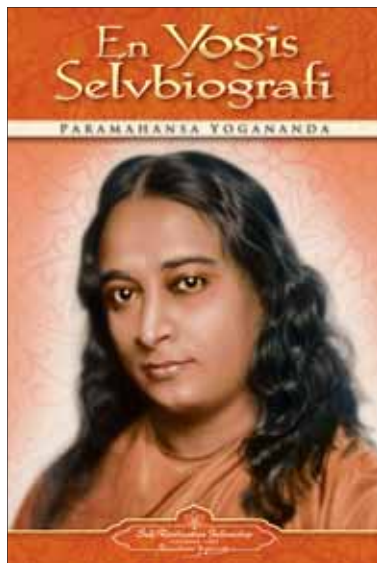


Self-Realization Fellowship

Katalog 2015 – 2016



En Yogis Selvbiografi

Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yoganandas selvbiografi er fremhevet som en av de 100 beste åndelige bøkene i det 20. århundre. Hans bemerkelsesverdige livshistorie tar deg med på en uforglemmelig utforskning av en verden med helgener og yogier, vitenskap og mirakler, død og oppstandelse. Med visdom som tilfredsstilljer sjelen, og med hjertervarm åndfullhet kaster han lys over livets og universets dypeste hemmeligheter. Det åpner våre hjerter og sinn til gleden, skjønnheten og de ubegrensede åndelige mulighetene som eksisterer i hvert menneskes liv.

Innbundet, 86 bilder, 494 sider, No. 1025, US \$35.00 ISBN 978-0-87612-096-5





Vitenskapelige, helbredende bekreftelser

Paramahansa Yogananda

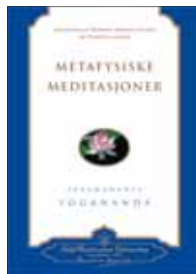
Lenge før bruken av bekreftelser ble anvendt innenfor områder som mentalterapi og prestasjonsøkning, forsto og underviste den kjente mystiker Paramahansa Yogananda de dype åndelige prinsippene som gjør dette eldgamle, vitenskapelige redskapet så kraftig og effektivt.

Innbundet, 124 sider, No. 1309 US \$15.00 ISBN: 978-0-87612-149-8

Metafysiske Meditasjoner

Paramahansa Yogananda

Denne åndfulle samlingen av bønner og tanker for meditasjon og bekreftelser fører oss varsomt, men kraftfullt inn i lyset og kjærligheten til Gud. Paramahansa Yogananda var en av de store, åndelige lærere i det 20. århundre. Hans Metafysiske Meditasjoner har bønner og bekreftelser som både nybegynnere og viderekomne i meditasjon kan bruke for å vekke opp sjelens uendelige glede, fred og indre frihet. Boken inneholder også innledende instruksjoner om hvordan man skal meditere.



Innbundet, 146 sider, No. 1359 US \$15.00 ISBN: 978-0-87612-040-8



Dagbok For Sjelen

Paramahansa Yogananda

Kraftfulle og oppløftende tanker, hovedsakelig fra Paramahansa Yoganandas skrifter. Denne enestående dagboken er til uvurderlig hjelp for å holde de åndelige målene i fokus hele året. En vidunderlig måte å begynne hver dag på – å ta inn i seg og uttrykke seg utad om de vesentligste egenskapene for et mer perfekt, åndelig liv.

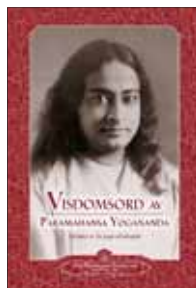
Heftet, 394 sider, US \$18.00 ISBN: 978-0-87612-393-5

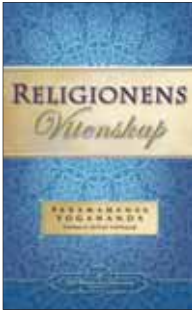
Visdomsord av Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yogananda

Denne samling uformelle råd gir et nært glimt av Paramahansa Yoganandas tankegang, kritikerrost forfatter av *En Yogis Selvbiografi*. Ved å svare på spørsmål til de som kom til ham for veiledning, uttrykte Yogananda seg med åpenhet, spontanitet og innsikt. Han kunne forvandle filosofiske sannheter til enkle rettesnorer i det daglige liv.

Innbundet, 112 sider, US \$22.00 ISBN: 978-0-87612-387-4





Religionens Vitenskap

Paramahansa Yogananda

I *Religionens Vitenskap* viser Paramahansa Yogananda hvorfor svarene på de avgjørende spørsmål innen både vitenskap og religion ikke hviler på akademisk undersøkelse eller blind tro, men på direkte personlig opplevelse av en høyere Virkelighet som ligger til grunn for og opprettholder alt liv. Med overbevisende argumentasjon undersøker han den relative effektivitet av ulike tilnærminger mot dette mål – fra tradisjonelle intellektuelle og religiøse disipliner til metafysiske metoder som går bak det be-

visste og ubevisste sinn til en overbevisst forståelse. Ved å fjerne slørene av dogme og doktrine, omdefinerer han religion fra et utgangspunkt som både er universelt og dypt personlig.

Heftet, 110 sider, US \$10.95 ISBN: 978-0-87612-640-0

Loven om Suksess

**Hvordan å bruke Åndens Kraft til å skape Helse,
Velstand og Lykke**

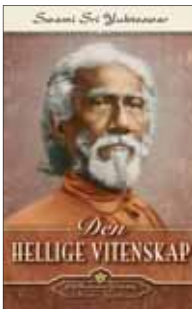
Paramahansa Yogananda



Jo raskere verden beveger seg, desto viktigere blir det å roe seg ned og reflektere over hva som gjør oss virkelig lykkelig. Hvis du måler suksess gjennom livskvalitet fremfor kun materielle oppnåelser, vil denne bokens tidløse visdom tale direkte til ditt hjerte og din sjel.

Fylt med forstandig og jordnær visdom, utforsker *Loven om Suksess* det åndelige opphav bak kreativitet, positiv innstilling, dynamisk viljestyrke og evnen til selvanalyse og meditasjon som går forut for suksess. Den viser hvordan hver og en av oss på en naturlig måte kan tiltrekke oss lykke og harmoni.

Heftet, 50 sider, US \$7.95 ISBN: 978-0-87612-395-9



Den Hellige Vitenskap

Swami Sri Yukteswar

Denne usedvanlige avhandlingen utforsker parallelle sitater fra Bibelen og hinduskriftene for å påvise den vesentlige enhet i alle religioner. Swami Sri Yukteswar er kjent som den ærverdige guru til den store yogapioner i Vesten, Paramahansa Yogananda (forfatter av *En Yogis Selvbiografi*). I denne bemerkelsesverdige boken, skrevet i 1894 på oppfordring av den store indiske vismann, Mahavatar Babaji, forklarer Sri Yukteswar den universelle vei som hvert menneske må velge for å oppnå sann opplysning. Han forklarer også de store tilbakevendende historiske perioder, yugaene,

som viser den oppadstigende trend av menneskets bevissthet gjennom årtusener, midt i blant det omskiftende panorama av urolige begivenheter i verden.

Heftet, 128 sider, US \$10.95 ISBN: 978-0-87612-379-9

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP LEKSJONER

(Tilgjengelig kun gjennom Self-Realization Fellowship)



Self-Realization Fellowship Leksjoner er enestående blant Paramahansa Yoganandas publiserte skrifter da de inneholder trinnvise instruksjoner i yogateknikker for meditasjon som han underviste i. De inkluderer også den hellige Kriya Yoga-teknikken så vel som veiledning i alle aspekter av det åndelige liv. *Leksjonene* ble utarbeidet under Paramahansas ledelse fra hans skrifter og de mange kurs og forelesninger han holdt, og er formet som et praktisk hjemmestudium.

Det komplette sett av *Self-Realization Fellowship Leksjoner* er for tiden tilgjengelig på engelsk og spansk samt i forkortet form på tysk. *Summariske Leksjoner* som inneholder Paramahansa Yoganandas instruksjoner i energiøvelser, konsentrasjon og meditasjon, er tilgjengelig på fransk, italiensk, japansk og portugisisk.

For å bestille *Self-Realization Fellowship Leksjoner* på de språk som er nevnt ovenfor, kan du besøke vår webside på www.yogananda-srf.org/lessons eller kontakte vårt Internasjonale Hovedkvarter.

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.

Tlf.: (818) 549-5151 Fax: (818) 549-5100

www.yogananda-srf.org