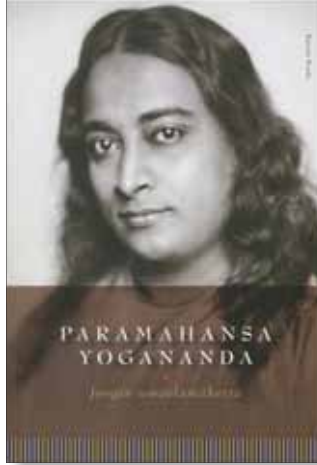


Self-Realization Fellowship

Luettelo 2015 – 2016



Joogin omaelämäkerta *Paramahansa Yogananda*

Tämä Paramahansa Yoganandan ainutlaatuinen elämäntarina on valittu 1900-luvun sadan parhaan hengellisen kirjan joukkoon. Se vie mukanaan unohtumattomalle tutkimusmatkalle pyhimysten ja joogien, tieteen ja ihmeiden, kuoleman ja ylösnousemuksen maailmoihin.

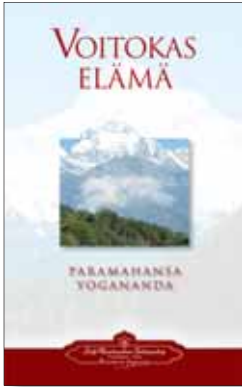
Sieluun vetoavalla viisaudella ja rakastettavan hauskaasti Paramahansa Yogananda valaisee elämän ja maailmankaikkeuden syvimpiä salaisuuksia. Hän avaa lukijan sydäntä ja mieltä riemuitsemaan, näkemään kauneutta ja ymmärtämään rajattomia hengellisiä mahdollisuuksia, jotka kätkeytyvät jokaisen ihmisen elämään.

Teoksessa on otettu huomioon kaikki Paramahansa Yoganandan esittämät toiveet lopulliseksi tekstiksi. Siihen sisältyy laaja aineisto, jonka hän lisäsi 1946 ilmestyneen ensimmäisen painoksen jälkeen, sekä hänen elämänsä viimeisiä vuosia kuvaava kirjan loppuluku.

Hengellinen klassikko, joka auttaa löytämään elämän tarkoituksen.

Pehmeäkantinen, 588 sivua, 56 valokuvaa, No. 1047 US \$30.00
ISBN 978-952-5534-32-0





Voitokas elämä *Paramahansa Yogananda*

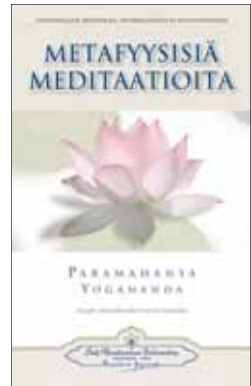
Tässä vaikuttavassa kirjassa Paramahansa Yogananda tarjoaa meille vahvistusta todellista menestymistä varten; hän osoittaa selkeitä menetelmiä pysyvän onnellisuuden luomiseksi sekä kertoo, kuinka ylitämme kielteisyyden ja paikoilleen juuttumisen omalla dynaamisella tahdonvoimallamme.

Nidottu, 84 sivua, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-456-7

Metafyysisiä meditaatioita *Paramahansa Yogananda*

Tämä innoittunut rukousten, meditaatioiden ja vahvistavien lauseiden eli affirmaatioiden kokoelma johdattaa meidät lempeästi mutta voimalla Jumalan valoon ja rakkauteen. Paramahansa Yogananda oli oman aikamme suuria hengellisiä opettajia. Hänen *Metafyysiset meditaationsa* tarjoavat rukouksia ja affirmaatioita, joita sekä aloittelijat että kokeneet meditoijat voivat käyttää herättääkseen ehtymätöntä iloa, rauhaa ja sielun vapautta. Kirja sisältää alustavat meditoinnin ohjeet. Suuresti arvostettu Jumalan mies osoittaa näillä dynaamisilla meditaatioilla, miten voimme rikastuttaa hengellisesti jokapäiväistä elämäämme oman kokemuksemme kautta.

Nidottu, 132 sivua, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-608-0





Miksi Jumala sallii pahuuden ja miten päästä pahan tuolle puolen

Paramahansa Yogananda

Filosofit ja uskonnolliset opettajat ovat kautta maailman etsineet vastausta kysymykseen, miksi rakastava Jumala sallii pahuuden. Tämän kirjasen sivuilla Paramahansa Yogananda tarjoaa voimaa ja lohtua koettelemusten hetkiin selittämällä Jumalan lilan eli jumalallisen näytelmän mysteereitä. Lukijat oppivat ymmärtämään luomakunnan kaksinaisen luonteen – hyvän ja pahan jumalallisen vuorottelun – sekä saavat ohjausta, miten voittaa vaikeimmatkin haasteet nousemalla niiden yläpuolelle.

Kirjasen aiheita:

- Mikä on pahuuden alkuperä?
- Missä on hyvän ja pahan välinen vedenjakaja?
- Epätodellisen ja Todellisen erottaminen toisistaan
- Maailma on Jumalan jumalallinen näytelmä

Nidottu, 66 sivua, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612-474-1

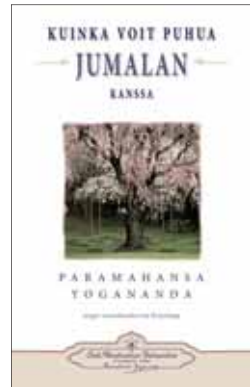
Kuinka voit puhua Jumalan kanssa

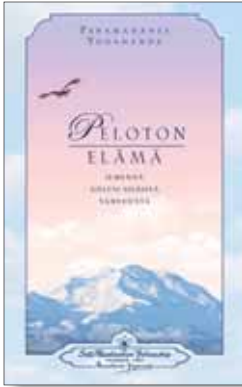
Paramahansa Yogananda

Tässä klassisessa oppaassa tunnettu hengellinen opettaja vastaa tähän ja muihin kysymyksiin. Hengellisten etsijöiden lempikirjanen kautta maailman, *Kuinka voit puhua Jumalan kanssa*, kertoo miten rukoilla yhä välittömämmin niin, että saa luotua syvän ja tyydyttävän suhteen Jumalaan. Kirjanen kannattaa pitää yöpöydällä: jokainen lukukerta paljastaa uusia innoituksen ja viisauden helmiä.

Nidottu, 50 sivua, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612-464-2





Peloton elämä *Paramahansa Yogananda*

Elämän on tarkoitus olla suuri seikkailu – kallisarvoinen mahdollisuus toteuttaa jalot tavoitteemme ja saavuttaa kunnioitettavat unelmamme. Pelko moninaisine muotoineen kuitenkin hankaloittaa matkaamme ryöstäen meiltä onnellisuuden ja sisäisen rauhan. Paramahansa Yoganandan *Peloton elämä* osoittaa, että kokonainen mahdollisuuksien maailma odottaa meitä, jos meillä vain on rohkeutta ylittää pelkomme ja noudattaa sielumme kutsua.

Kirjasen aiheita:

- Paras tapa onnistua elämässä
- Käytännöllisiä vastalääkkeitä peloille ja huolille
- Peloton mieli ja terve keho
- Vapaudu huolten kantamisesta

Nidottu, 82 sivua, US \$7.95
ISBN: 978-087612-468-0

Sisäinen rauha **Miten olla tyyneästi aktiivinen ja aktiivisesti tyyni**

Paramahansa Yogananda

Jokaisessa ihmisessä on sisäinen rauhan ydin, jonka voimme oppia kokemaan tahdollamme. Näin vakuuttaa eräs aikamme suurimmista hengellisistä opettajista kaikille, jotka tuntevat stressin ja hermostuksen olevan väistämätön osa nykyajan elämää.

Paramahansa Yoganandan kirjoituksista kootut viisaat ja rohkaisevat ohjeet osoittavat

- kuinka voittaa pelko, huoli, viha, hermostus ja masennus
- kuinka pysyä tyyneästi läsnä ja aktiivisesti keskittyneenä riippumatta siitä, mitä ympärillä tapahtuu
- kuinka kokea syvä ajattomuus ja jokaisen hetken kauneus.

Kirja on käytännöllinen, innoittava sekä aidosti toimiva, ja se ohjaa sinut muuttamaan kiireen ja stressin onnellisuudeksi ja rauhaksi. *Sisäinen rauha* tarjoaa vahvan vastalääkkeen nopeatempoiselle maailmалlemme.

Nidottu, 120 sivua, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-590-8



Onnistumisen laki

Terveyden, vaurauden ja onnellisuuden luominen Hengen voiman avulla

Paramahansa Yogananda

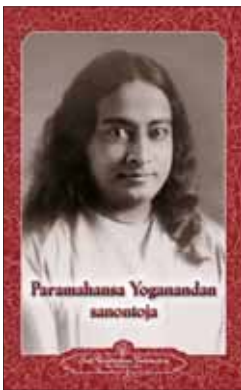
Mitä nopeatempoisemmaksi elämä käy, sitä tärkeämpää on rauhoittuen kääntyä sisäänpäin ja kuulostella, mikä tekee meidät aidosti onnelliseksi.

Jos elämäsi laatu on sinulle menestyksen mitta pikemmin kuin pelkät aineelliset saavutukset, niin tämän kirjan ajaton viisaus puhuttelee suoraan sydäntäsi ja sieluasi.

Onnistumisen laki sisältää käytännöllistä viisautta ja kartoittaa luovuuden, myönteisen ajattelun ja tahdonvoiman hengellisiä lähteitä sekä onnistumista luovan itsetutkistelun ja meditaation voimaa.

Teos osoittaa, miten jokainen meistä voi luonnollisella tavalla vetää puoleensa onnellisuutta ja sopusointua.

Nidottu, 54 sivua, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-384-3

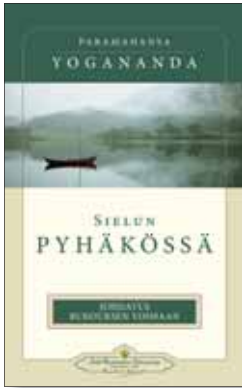


Paramahansa Yoganandan sanontoja

Paramahansa Yogananda

Kokoelma lausumia, anekdootteja ja viisauden sanoja – Paramahansa Yoganandan vilpittömiä ja rakastavia vastauksia niille, jotka tulivat hakemaan häneltä opastusta. Nämä lyhyet katkelmat kutsuvat lukijaa osallistumaan henkilökohtaisiin keskusteluihin ja kokemuksiin Paramahansa Yoganandan seurassa. Hänen myötätuntoinen ymmärtämyksensä ihmiskuntaa kohtaan ja hänen syvä Jumalan rakkautensa loistavat jokaiselta sivulta.

Nidottu, 124 sivua, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-382-9



Sielun pyhäkössä **Johdatus rukouksen voimaan** *Paramahansa Yogananda*

Ihmettelemme ehkä useinkin: ”Vaikuttavatko rukoukset? Kuuleeko Jumala minua?”

Tämä innoittava kirja kertoo, miten voimme syventää rukoustemme voimaa ja luoda niistä päivittäisen rakkauden, lujuuden ja ohjauksen lähteen. Teos tarjoaa viisautta ja oivalluksia, jotka on valittu Paramahansa Yoganandan kirjoituksista; se on kauniisti laadittu antaumuksellinen opas, joka inspiroi kaikkiin uskontoihin kuuluvia.

Nidottu, 132 sivua, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-380-5

Vahvistavien **parannuslauseiden tiede** *Paramahansa Yogananda*

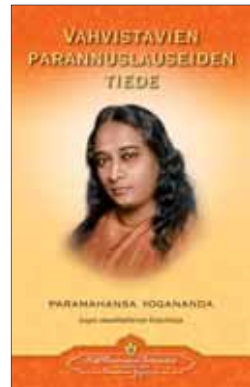
Tämä urauurtavaa teos paljastaa salaiset lait, joiden mukaan keskitetyn ajattelun voimaa on mahdollista käyttää hyväksi pyrkiessämme fyysiseen parantumiseen tai kun tahdomme voittaa esteitä menestyäksemme monipuolisesti elämässä.

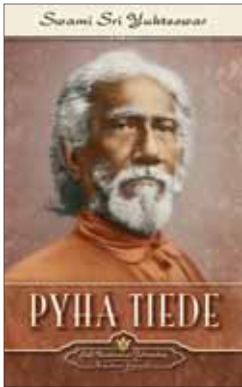
Jo kauan ennen kuin yhteiskunnan valtavirrassa – muun muassa sairaaloissa, kuntoutusohjelmissa, urheilussa ja yrityksissä – alettiin käyttää vahvistavia lauseita eli affirmaatioita, Paramahansa Yogananda ymmärsi ja opetti niitä hengellisiä periaatteita, jotka tekevät tästä muinaisesta tieteellisestä menetelmästä niin tehokkaan.

Kirja sisältää perusteelliset ohjeet sekä laajan valikoiman vahvistuslauseita eri tarkoituksiin, kuten kehon parantamiseen, luottamuksen kehittämiseen, viisauden herättämiseen ja huonojen tottumusten korjaamiseen.

Nidottu, 120 sivua, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-383-6





Pyhä tiede

Swami Sri Yukteswar

”Kaikkien maiden ja aikakausien profeetat ovat onnistuneet Jumalan etsinnässään”, kirjoittaa Paramahansa Yogananda *Pyhän tieteen* alkusanoissa. ”Saavuttaen todellisen valaistumisen, *nirbikalpa samadhin*, nämä pyhimykset ovat oivaltaneet kaikkien nimitysten ja muotojen tuolla puolen olevan Ylimmän Todellisuuden. Maailman pyhiin kirjoituksiin on tallennettu heidän viisauttaan ja hengellisiä neuvojaan. Koska nuo kirjoitukset on puettu erilaisiin sanallisiin asuihin, ne eroavat ulkonaisesti mutta ilmaisevat – jotkut avoimesti, jotkut peitetysti ja symbolisesti – samat Hengen perustotuudet.

”Swami Sri Yukteswar – oli erityisen sopiva oivaltamaan olennaisen ykseyden – –. Hän asetti pyhät tekstit virheettömän mielensä pöydälle ja erotti intuition leikkauseitsellä oppineiden johtopäätelmät ja väärät tulkinnat profeettojen alkuperäisistä totuuksista.”

Pyhä tiede osoittaa idän ja lännen suurten hengellisten opetusten olennaisen yhteneväisyyden selittämällä vastaavia kohtia hindujen ja kristittyjen kirjoituksista. Verrattomalla viisaudella ja arvostelukyvyllä Sri Yukteswar esittää tajunnan, energian ja aineen universaalien kehityksen – koko sen kokemuksen kirjon, jota kutsumme elämäksi.

Kirjoittaja tarjoaa tärkeän pohjan aidosti kokonaisvaltaiselle käsitykselle ihmisestä ja maailmankaikkeudesta sekä osoittaa, miten tuo käsitys tukee kehon, mielen ja sielun luonnollisen elämän periaatteita. Kirja perustuu uskonnon syvimpiin totuuksiin mutta antaa myös käytännöllisiä ohjeita jokapäiväiseen elämään ilmaiseksi ne fyysiset, psyykkiset, moraaliset ja hengelliset periaatteet, jotka hallitsevat ihmistajunnan avartumista.

Nidottu, 132 sivua, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-463-5

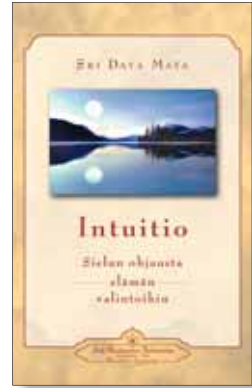
Intuitio

Sielun ohjausta elämän valintoihin

Sri Daya Mata

Kirjasessa *Intuitio – Sielun ohjausta elämän valintoihin* Sri Daya Mata, yksi Paramahansa Yoganandan tärkeimmistä oppilaista, jakaa meille korvaamattoman arvokasta viisautta, jota hän sai opettajaltaan tästä keskeisestä hengellisen elämän puolesta. Valaiseva ohjekirja kertoo, kuinka voimme kehittää intuitiota, sielun välitöntä totuuden oivaltamista, sekä kykyämme tehdä valintoja ihmissuhteissa, ammattiasioissa ja hengellisessä elämässä.

Nidottu, 60 sivua, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-591-5



Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeet

(Saatavana vain Self-Realization Fellowship -järjestöltä)



Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeet ovat erikoisessa Paramahansa Yoganandan julkaistujen kirjoitusten joukossa, sillä ne esittävät hänen vaihe vaiheelta etenevät joogatekniikkaohjeensa meditaatiota varten – mukana on myös pyhän *kriya*-joogan tekniikka. Lisäksi opetuskirjeet tarjoavat ohjausta kaikille hengellisen elämän alueille. Kirjeet koottiin Paramahansajin johdolla hänen kirjoitustaan sekä hänen monista luennoistaan ja esitelmistään, siten että niitä voidaan opiskella kotona.

Täydellinen Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeiden kurssi on nykyisin saatavana englanniksi ja espanjaksi sekä lyhennetty laitos saksaksi. Opetuskirjeiden yhteenveto, jossa esitetään Paramahansa Yoganandan opettamat energialla lataamisen, keskittymisen ja meditaation tekniikat, on saatavissa ranskaksi, italiaksi, japaniksi ja portugaliksi.

Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeitä voi tilata millä vain edellä mainituista kielistä joko internetsivuiltamme www.yogananda-srf.org/lessons tai ottamalla yhteyttä kansainväliseen päämajaamme:

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.
Puh: +1-818-549-5151 • Faxi +1-818-549-5100
www.yogananda-srf.org

Kaikki oikeudet pidätetään
(Finnish) 14080-J3719